

# L' Associazione

# CITTA' ATTIVA

organizza per domenica **4 luglio 2010** una fantastica giornata nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, per associati e simpatizzanti, ad Acquasanta Terme (AP)

## PROGRAMMA

- Partenza alle ore **8:00** da Piazza S. Rita verso Acquasanta Terme, con mezzi propri
- Arrivo alle ore **9:00** circa, eventuale colazione al bar e breve spostamento per inizio escursione
- Partenza alle **9:30** circa per una camminata che vi porterà, in meno di 30 minuti, nell'ambiente surreale, coinvolgente ed emozionante



delle "Gole del Rio Garrafo", guidati dal Comandante del Corpo Forestale dello Stato della zona. Ci sarà la possibilità di entrare in una grotta con stalattiti e stalagmiti (munirsi di torcia) e, per i più folli, di immergersi nelle fredde acque del torrente.

Si consigliano calzature adeguate per il luogo, molto umido, con pietre scivolose.

- Ritorno alle auto alle **12:30** e dalle **13:30** circa ottimo pranzo presso l'Agriturismo "Laga Nord" della Fraz. Umito, col menu a lato indicato.

- Dopo il pranzo eventuale passeggiatina digestiva e quant'altro

Il pranzo sarà allietato con musica, canti, balli, barzellette, etc.

- Partenza libera per il rientro a Martinsicuro, a seconda delle proprie esigenze e ... del tasso alcoolemico (... occhio ai punti!!)

## MENU

*Affettato misto con formaggio e "pizzelle"*

*Bruschette miste*

*Zucchine fritte*

*Farro con funghi porcini*

*Tagliatelle in bianco ai funghi porcini*

*Strozzapreti alla norcina*

*Grigliata mista*

*Patate ed insalata*

*Torta ai frutti di bosco*

*Caffè e liquori*

Prezzo:

**€ 22,00**

(riduzione dal 50% in su per età inferiore ad anni 12)



**UN'IRRIPETIBILE OCCASIONE PER VIVERE UNA GIORNATA IMMERSI NELLA NATURA E FESTEGGIARE INSIEME GLI OLTRE TRE ANNI DI ATTIVITA' !**

Prenotazioni entro il **02.07.2010** presso l'Agenzia "MAX FLY"  
Tel. 0861-762338

